**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Educación Física Grado: 3° Periodo: 3 Año:** 2023

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto.*** *El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta Problematizadora**

¿Cómo mejoro mis habilidades motrices básicas a través de diferentes situaciones de juego?

1. **Metas de aprendizaje**Desarrollar habilidades prácticas en base a conceptos propios del área de la educación física y saber cómo podemos integrarnos de manera individual y colectiva por medio de diferentes juegos.

**3. Productos del periodo**

* *Resolver cuestionario escrito.*

CONTENIDOS:

Explicar y demostrar por medio de un ejercicio.  
• rollo adelante  
• arco desde el suelo  
• vuelta estrella  
• un giro en suspensión con agarre de manos (barra fija)  
• meditación

1. **Referentes bibliográficos**

* Repasar los temas vistos en clase.

<https://www.youtube.com/watch?v=O5CIlYlQ3ro>